

У випадку передозування наркотиками використовуйте налоксон

Налоксон необхідно дати людині, яка прийняла наркотик, при підозрі на передозування. Дихання людини з передозуванням може припинитись, сповільнитись або стати утрудненим. **Реагуйте швидко! Передозування загрожує життю.**

Налоксон можна використовувати, навіть якщо ви не знаєте, які саме наркотичні речовини прийняла людина. Налоксон діє тільки на опіоїди, не завдаючи шкоди, якщо людина прийняла наркотик іншого типу.

Закон доброго самарянина штату Вашингтон захищає особу, яка викликала 9-1-1, щоб урятувати життя — навіть у випадку, коли йдеться про наркотики (RCW 69.50.315).

1. Перевірте наявність реакції

- Спробуйте розбудити людину. Потрясіть її та голосно назвіть на ім'я.
- Розітріть із зусиллям центральну частину грудної клітини кісточками пальців.
- Прикладіть вухо до носа людини, щоб почути або відчувати ознаки дихання.
- Зверніть увагу на губи та нігті на руках — при передозуванні вони можуть бути блідою, синього або сірого кольору.

2. Подзвоніть 9-1-1

- Повідомте оператору ваше точне місцезнаходження.
- Повідомте, що поруч із вами людина, яка не дихає. Ви не зобов'язані повідомляти про наркотики чи ліки на місці події.
- Повідомте оператору, що маєте намір дати людині налоксон.
- Дотримуйтесь інструкцій оператора.

3. Дайте налоксон

- Існує два типи налоксону. Дотримуйтесь інструкції із застосування, наведеної праворуч.

4. Почніть робити штучне дихання

- Людині з передозуванням потрібен кисень. Може знадобитися декілька хвилин, щоб налоксон почав діяти. Перевірте знову, чи дихає людина.
- Якщо ви не відчуваєте дихання або дихання слабке, зробіть штучне дихання (див. зворотну сторону цієї брошури).
- Дотримуйтесь інструкцій оператора 9-1-1, поки чекаєте на допомогу.

5. Дайте другу дозу налоксону

- Зачекайте близько 3 хвилин, щоб налоксон почав діяти. Якщо через 3 хвилини людина не реагує, дайте їй другу дозу.

6. Подальший догляд після передозування

- Залишайтеся поруч із людиною, поки не прибуде допомога. Пам'ятайте, що закон доброго самарянина захищає особу, яка викликала 9-1-1 при передозуванні.
- Якщо людина почала дихати самостійно, але не прийшла до тями, переверніть її на бік у стабільне положення (див. зворотну сторону цієї брошури).
- Коли людина прийде до тями, у неї можуть з'явитися ознаки синдрому відміни опіоїдів, такі як озноб, нудота та біль у м'язах.
- Вона може не пам'ятати, що сталося. Вона може бути налякана, нервувати або турбуватися. Заспокоюйте її, доки не прибуде допомога. Спробуйте зупинити людину, якщо вона намагатиметься знову прийняти наркотики.

Як використовувати

Назальний спрей — не потребує збірки. **Не випробовуйте пристрій.** Кожен пристрій може бути використаний лише один раз. Вам можуть знадобитися обидва пристрої.

- 1 Зніміть** упаковку, щоб дістати пристрій.



- 2 Введіть** верхню частину наконечника в будьяку ніздрю та утримуйте в цьому положенні.



- 3 Сильним натисканням** на поршень введіть у ніс дозу препарату.



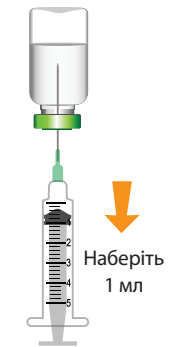
або

Ін'єкційний — цей засіб вимагає збірки.

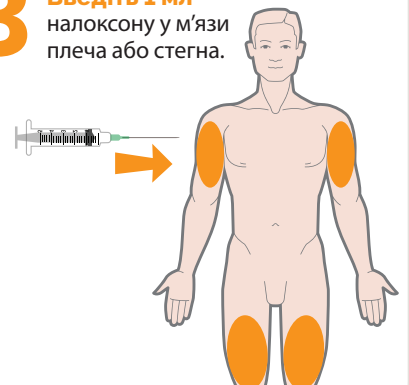
- 1 Зніміть кришку** із флакона з налоксоном і вивільніть голку.



- 2 Вставте голку** у флакон через гумову пробку, перевернувши флакон догори дном. Потягніть поршень назад до відмітки 1 мл.



- 3 Введіть 1 мл** налоксону у м'язи плеча або стегна.



Будьте готові

Отримайте базові навички надання першої медичної допомоги в інструктора, що пройшов навчання, перш ніж потрапите в надзвичайну ситуацію. Якщо ви знаходитесь поруч із людиною, яка знепритомніла, ймовірно, через передозування, виконайте такі кроки в зазначеному порядку:

Перевірте дихання.

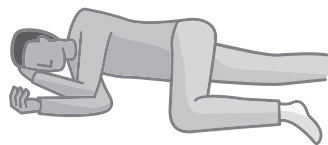


Зробіть штучне дихання.



- 1** Покладіть людину на спину.
- 2** Обережно закиньте її голову назад. Затисніть їй ніс.
- 3** Зробіть 2 швидкі видихи «рот у рот». Повинні здійматися груди, а не живіт.
- 4** Кожні 5 секунд робіть 1 повільний видих «рот у рот», доки людина не почне дихати самостійно або не прийде до тями.

Переверніть у стабільне положення на бік.



Якщо людина почала дихати самостійно, але не прийшла до тями, переверніть її на бік у стабільне положення.

Будьте поінформовані: опіоїди та налоксон

Що таке опіоїди?

Опіоїди включають такі препарати, як знеболювальні, що відпускаються за рецептом, героїн і фентаніл. Ці наркотичні речовини можуть спричинити сповільнення або зупинку дихання. При передозуванні дихання зупиняється або слабшає до несумісного з життям рівня.

Які ризики існують при передозуванні?

Передозування може трапитися з кожним, хто приймає опіоїди. Імовірність передозування зростає, якщо людина:

- Поєднує прийом опіоїдів із іншими препаратами або алкоголем.
- Приймає опіоїди не за рецептом або в кількості, що перевищує зазначену в рецепті.
- На деякий час припиняє прийом опіоїдів, а потім знову починає їх приймати.
- Має захворювання серця або легень.

Як виглядає передозування?

При передозуванні в людини сповільнюється та може повністю зупинитися дихання. Людина може виглядати так, ніби вона спить. Губи та нігті на руках можуть бути блідою, синього або сірого кольору.

Як діє налоксон?

Налоксон усуває передозування опіоїдами, блокуючи опіоїдні рецептори мозку. Це тимчасовий ефект, що триває 30–90 хвилин. Може знадобитися декілька хвилин, щоб налоксон почав діяти. Якщо перша доза не спрацювала протягом приблизно 3 хвилин, дайте другу дозу налоксону.

Чи безпечний налоксон?

Так, налоксон є безпечним лікарським засобом, що усуває передозування опіоїдами. Використовуйте налоксон, навіть якщо не знаєте точно, які саме наркотичні речовини прийняла людина.

Як і де зберігати налоксон?

Зберігайте налоксон за кімнатної температури, в захищеному від прямого сонячного світла місці. Зберігайте його там, де будь-яка особа, що стала свідком передозування, зможе легко та швидко дістатися до препарату.

Переконайтеся, що всі знають, де знаходиться налоксон.

Коли необхідно поповнити запас?

Запаси налоксону необхідно поповнити, якщо:

- Ви використали одну або обидві дози.
- Ви загубили або пошкодили налоксон.
- Термін дії налоксону сплив або скоро сплине.

Де можна знайти більше інформації?

Щоб отримати більш детальну інформацію щодо розповсюджених типів опіоїдів, передозування опіоїдами, способу застосування налоксону, а також про те, де можна отримати налоксон на території штату Вашингтон, відвідайте веб-сайт www.StopOverdose.org.