

ສັນຍານເຕືອນຂອງອາການປ່ວຍເປັນໂລກຈິດ

ສັນຍານເຕືອນທາງອາລົມ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກ

- ມີຄວາມຮູ້ສຶກສິ້ນຫວັງ ຫຼື ຫົມຫົນທາງ – ມີອາລົມຊຶມເສົ້າ, ບໍ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກ ຫຼື ເຢັນຊຸດ
- ຄວາມຮູ້ສຶກຜິດ ກຳລັງຄອບງຳຈິດໃຈ, ເກີດຄວາມບໍ່ເພິ່ງພໍໃຈ ຫຼື ສົງໃສ
- ຫຼືກລ້ຽງອາລົມລ້ຳເລິງແຈ່ມໃສ – ຄວາມຮູ້ສຶກສະໜຸກສະໜານ ແລະ ມ່ວນຊື່ນ
- ຮ້ອງໄຫ້ຫຼາຍໂພດ – ຈົນບໍ່ສາມາດຮ້ອງໄຫ້ໄດ້ອີກ
- ມີຄວາມຮູ້ສຶກຢ້ານກົວຢ່າງບໍ່ສົມເຫດສົມຜົນ ຫຼື ມີຄວາມເປັນທຸກ – ມີຄວາມກັງວົນບໍ່ສະບາຍໃຈຫຼາຍໂພດ
- ປະສາດສຳຜັດມີອາການຜິດປົກກະຕິຢ່າງແຮງ ແລະ ນ້ອຍ – ມີອາລົມອ່ອນໄຫວ
- ໄດ້ຮັບຄວາມກົດດັນຈາກຄອບຄົວ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ຮັບຄວາມເຄົາລົບຈາກເພື່ອນຮ່ວມງານ – ມີຄວາມຮູ້ສຶກອັບອາຍຂາຍໝ້າຢ່າງແຮງ

ສັນຍານເຕືອນທາງຄວາມຄິດ ແລະ ຄຳເວົ້າ

- ຄິດເຖິງການຂ້າຕົວຕາຍ – ເວົ້າເຖິງການຂ້າຕົວຕາຍ
- ມີຄວາມອິດອັດໜັກແໜ້ນໃນໃຈ – ຫຼົງໆລືມໆ
- ມີຄວາມກັງວົນຢູ່ນຳສຸຂະພາບ, ວຽກງານ, ການເງິນ, ຄອບຄົວ ແລະ ກິດຈະກຳອື່ນໆ ຫຼາຍໂພດ
- ຄິດວ່າຕົນເອງກຳລັງຖືກບຸກຄົນໃດໜຶ່ງຈັບຕາເບິ່ງ ຫຼື ຖືກທຳຮ້າຍຈາກບຸກຄົນອື່ນ – ຫຼົງລະເມີ
- ປະຕິເສດບັນຫາ – ບໍ່ສົນໃຈໃນກິດຈະກຳປະຈຳວັນ
- ມີຄວາມສັບສົນໃນການສຳຜັດ – ຫຼົງລະເມີ ຫຼື ເຫັນພາບຫຼອນ
- ຫົວຢ່າງບໍ່ມີເຫດຜົນ – ເວົ້າໄປທົ່ວທົບທົວແດນ
- ໃຊ້ຄຳເວົ້າ ຫຼື ພາສາແບບປະຫຼາດໆ – ເວົ້າສຽງດັງ

ສັນຍານເຕືອນທາງນິໃສ ແລະ ພຶດຕິກຳ

- ບໍ່ຢູ່ຮ່ວມກັບຄົນອື່ນໆ – ມັກຢູ່ຄົນດຽວ
- ທຳຮ້າຍຕົນເອງ – ທຸບຕົນເອງ, ປາດຕົນເອງ ຫຼື ຈູດຕົນເອງ
- ມີຄວາມກະວົນກະວາຍຫຼາຍໂພດ – ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີຄວາມຫຼຸດຫງິດໆາຍ
- ຈັບສິ່ງຂອງຢ່າງວ່ອງໄວ, ມີອາການກະລຶກກະລົນ – ເຄື່ອນໄຫວຢ່າງວ່ອງໄວ
- ມີລັກສະນະການນອນທີ່ເປັນຕາຢ້ານ – ນອນຫຼາຍຜິດປົກກະຕິ – ມັກປຸງນຄູ່ນອນ
- ມີການເພິ່ງພາເຫຼົ້າ ຫຼື ສານເສບຕິດ – ເຊິ່ງຂຶ້ນກັບວ່າມີຊັບສົມບັດຫຼາຍຫຼືນ້ອຍ

- ມີນິໄສປ່ຽນໄປ – ບໍ່ໃສ່ໃຈເລື່ອງສຸຂະອະນາໄມຕົວເອງ
- ເຮັດຊຳໄປຊຳມາ – ບໍ່ສາມາດຄວບຄຸມຕົວເອງໄດ້
- ຢຸດເຮັດກິດຈະກຳປະຈຳວັນ – ຍອມແພ້ໃນຊີວິດ
- ສະແດງພຶດຕິກຳປະຫຼາດໆ – ສະແດງອາການແປກໆ
- ມັກຈະຫຼົບຫຼີກ – ເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາ – ປ່ຽນບ່ອນຕະຫຼອດ

ສັນຍານເຕືອນທາງຮ່າງກາຍ ແລະ ອາການທາງສະລິລະວິທະຍາ

- ຮູ້ສຶກອິດເມື່ອຍ – ສູນເສຍພະລັງງານຫຼາຍ
- ບໍ່ຍາກກິນອາຫານ – ຄວາມຍາກອາຫານເພີ່ມຂຶ້ນ – ນ້ຳໜັກເພີ່ມຂຶ້ນ
- ໄດ້ເກີດມີພະຍາດຕ່າງໆໃນຮ່າງກາຍເຊິ່ງບໍ່ສາມາດອະທິບາຍໄດ້ – ມີອາການເຈັບຫົວ
- ປະກົດວ່າຕາລາຍ – ມີເຫື່ອອອກຫຼາຍ – ກິນນ້ຳລາຍຍາກ
- ຕົນໂຕສັ່ນຜິດປົກກະຕິ – ໜ້າແດງໂດຍບໍ່ມີສາຍເຫດ – ເປັນລົມໝົດສະຕິ