

# Факты о гриппе H1N1 (свиной грипп)

## Что такое Грипп H1N1 (свиной грипп)?

Грипп H1N1 — это вирус гриппа А, который, как правило, поражает свиней. Существует множество подобных вирусов, и они редко поражают людей. Вирус, который в настоящее время вызывает заболевание людей, — это новый тип свиного гриппа, который приобрел способность инфицировать людей и передаваться от человека к человеку.

Несмотря на то что этот новый вирус называется «свиной грипп», он не передается от свиней к людям или в результате употребления свинины. Как и другие респираторные заболевания, он распространяется от одного человека к другому через кашель и чихание. Когда люди кашляют или чихают, бактерии попадают в воздух или на поверхности, к которым могут прикасаться другие люди.

## Меры предосторожности и симптомы

Заражение происходит, когда вирус проникает в дыхательные пути или легкие. Однако пока не известно, как быстро распространяется вирус. Как и в случае любого инфекционного заболевания, распространяющегося воздушно-капельным путем, официальные представители органов здравоохранения рекомендуют предпринять следующие меры предосторожности.

- Прикрывайте нос и рот салфеткой при кашле или чихании. Выбрасывайте использованную салфетку в мусорное ведро.
- Часто мойте руки с мылом, особенно после кашля или чихания. Очищающие средства для рук на основе спирта также эффективны.
- Старайтесь избегать тесного контакта с больными людьми.
- Если вы заболели, оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми, чтобы не заразить их.
- Старайтесь не прикасаться к своим глазам, носу и рту.

Эти меры предосторожности помогают остановить распространение всех вирусов гриппа и других вирусов, передающихся воздушно-капельным путем.

Симптомы этого нового типа свиного гриппа у человека схожи с симптомами обычного «сезонного» гриппа, наблюдаемого ежегодно. К этим симптомам относятся жар, кашель и боль в горле. Кроме того, были отмечены слабость, потеря аппетита, насморк, тошнота, рвота и понос.

## Лечение

В настоящее время не существует вакцины против свиного гриппа, но существуют лекарства для лечения этого заболевания. Эти лекарства обычно используются для предотвращения серьезных осложнений гриппа, таких как воспаление легких, и оказывают наилучший эффект, если начать принимать их вскоре после того, как вы заболели (в течение 2 дней после появления симптомов). Нужно ли человеку, заболевшему гриппом, принимать какое-либо из этих лекарств, должны решать пациент и его врач.

## Путешествия

Контроль по распространению инфекционных заболеваний рекомендует избегать поездок в Мексику, если они не существенно необходимы. <http://www.cdc.gov/travel/>

## Дополнительную информацию предоставляют:

- Телефонный центр Округа Кларк **360.397.8021** или **1.877.510.2772**
- Департамент здравоохранения штата Вашингтон [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)
- Горячая линия Центров по борьбе и предотвращению заболеваемости **1-800-CDC-INFO (232-4636)**
- Отдел Здравоохранения Округа Кларк [www.clark.wa.gov/health](http://www.clark.wa.gov/health)
- Отдел Здравоохранения Округа Cowlitz [www.co.cowlitz.wa.us/health/](http://www.co.cowlitz.wa.us/health/)
- Отдел Здравоохранения Округа Скамания <http://www.skamaniacounty.org/Departments.htm>
- Отдел Здравоохранения Округа Wahkiakum <http://www.co.wahkiakum.wa.us/depts/health/index.htm>