

Datos sobre H1N1 “la gripe porcina”

¿Qué es H1N1 la gripe porcina?

“H1N1 la gripe porcina” es un virus de la influenza tipo A que se encuentra normalmente en los cerdos. Hay muchos virus de este tipo y es raro que se infecten los humanos. El virus que actualmente está causando enfermedades es un nuevo tipo de gripe porcina. Este tiene la capacidad de infectar a personas y transmitirse de persona a persona.

H1N1 la gripe porcina no se transmite por comer carne de cerdo y sus derivados que han sido manipulados y cocinados de manera adecuada. Como otras enfermedades respiratorias, se transmite de persona a persona a través de la tos y el estornudo. Cuando las personas tosen o estornudan, están transmitiendo gérmenes por el aire o sobre superficies que otras personas pueden tocar.

Precauciones y síntomas

La infección ocurre cuando el virus desciende a las vías respiratorias y a los pulmones de alguien. Sin embargo, no se sabe todavía con qué facilidad se transmite el virus. Al igual que cualquier enfermedad infecciosa que se propaga por el sistema respiratorio de los seres humanos, los representantes de salud pública han recomendado las siguientes precauciones:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo cuando estornuda o tosa. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo;
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los limpiadores de mano a base de alcohol también son eficaces;
- Evite el contacto cercano con personas enfermas;
- Si se enferma, quédese en casa y limite el contacto con otras personas para evitar enfermarlas;
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Estas son las mismas precauciones que deberían tomarse para detener la transmisión de todos los virus de la influenza y otros virus que son transmitidos a través de las vías respiratorias.

Los síntomas humanos para este nuevo tipo de H1N1 gripe porcina son similares a los síntomas de la gripe “de estación” que ocurre cada temporada del año. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dolor de garganta.

Además se han reportado síntomas de fatiga, falta de apetito, fluido nasal, náusea, vómito y diarrea.

Aviso para los que viaje

El Centro de Control y de Prevención de Enfermedades recomienda que eviten viajes que no son esenciales a México.

Tratamiento

Actualmente no hay una vacuna para prevenir H1N1 la gripe porcina pero hay medicamentos que ayudan a su tratamiento. Estas medicinas se usan generalmente para prevenir complicaciones serias de la gripe tales como la neumonía y trabajan mejor si comienza a usarlas en cuanto se enferme (en los 2 primeros días de síntomas). Si una persona con la gripe necesita tomar una de estas medicinas es una decisión que debe ser tomada por el paciente y su doctor.

Para más información visite:

- Centro de llamadas en el Condado de Clark [360.397.8021](tel:360.397.8021) afuera de Clark llame [1.877.510.2772](tel:1.877.510.2772)
- Departamento de Salud del Estado de Washington www.doh.wa.gov
- Centro de Control y Prevención de Enfermedades al [1-800-CDC-INFO \(232-4636\)](tel:1-800-CDC-INFO)
- El Departamento de Salud Pública del Condado de Clark - www.clark.wa.gov/health
- El Departamento de Salud Pública del Condado Cowlitz - www.co.cowlitz.wa.us/health/
- El Departamento de Salud Pública del Condado Skamania – <http://www.skamaniacounty.org/Departments.htm>
- El Departamento de Salud Pública del Condado Wahkiakum - <http://www.co.wahkiakum.wa.us/depts/health/index.htm>