Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El recorrido de su niño durante los primeros años de vida incluye muchos indicadores del desarrollo que su niño debe alcanzar para jugar, aprender, hablar y actuar.

Lea adentro para que sepa qué debe observar en su niño. Hable con el médico de su niño acerca de los logros.

No alcanzar estos indicadores o alcanzarlos mucho más tarde que otros niños, podría ser una señal de problemas en el desarrollo de su niño.

USTED LO CONOCE MEJOR QUE NADIE.

Si el desarrollo de su niño le preocupa, hable con el pediatra.

Si usted o el pediatra siguen preocupados, pídale al médico que lo envíen a consulta con un especialista y llame al **1-800-CDC-INFO** para que le indiquen cómo ponerse en contacto con el sistema de intervención infantil temprana de su estado para obtener la ayuda que su hijo pueda necesitar.

NO ESPERE.

¡Actuar temprano puede hacer la diferencia!

Para obtener más información sobre el desarrollo de su niño y saber qué hacer si algo le preocupa, visite:

www.cdc.gov/pronto

O LLAME AL:

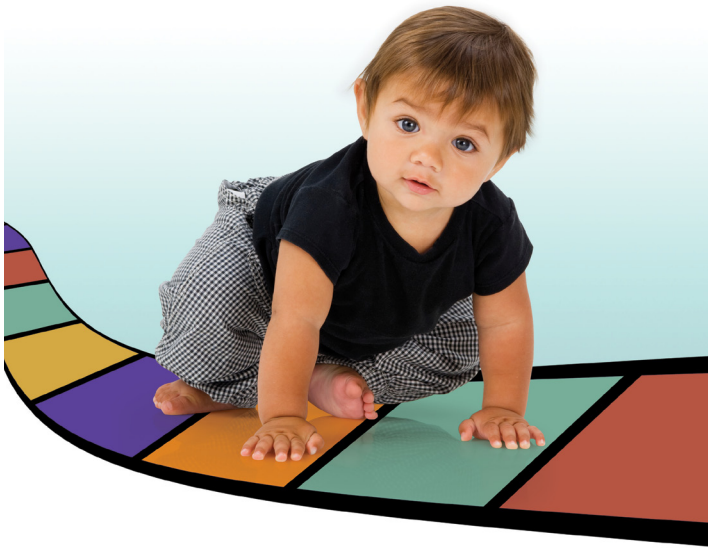
1-800-CDC-INFO

para solicitar un paquete de información dirigido a los padres sobre la campaña "Aprenda los signos. Reaccione pronto", o para obtener ayuda sobre cómo encontrar recursos disponibles en su área.

Indicadores del desarrollo fue adaptado de Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (AAP, 2009) y Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (AAP, 2008).

220792

Siga de Cerca los Indicadores del Desarrollo de Su Niño



El desarrollo de su niño durante los primeros años es un camino por descubrir. ¡Use esta guía de indicadores para informarse acerca de lo que debe buscar en el camino!

Para padres de niños de 0 a 4 años de edad.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/pronto
1-800-CDC-INFO

Aprenda los signos. Reaccione pronto.

El Desarrollo de Su Niño es un Camino por Descubrir

Vaya marcando los logros que su niño ha alcanzado y notifíquelos al doctor en cada consulta médica.

EMPIEZA AQUÍ

6 MESES

- Balbucea uniendo vocales ("a...a","e...e", "o...o")
- Imita sonidos
- Comienza a sentarse sin sostén
- Reacciona cuando se menciona su nombre
- Le gusta jugar con los demás, especialmente con sus padres

12 MESES (1 AÑO)

- Usa gestos simples tales como mover la cabeza para decir "no" o agitar las manos para decir "adiós"
- Imita gestos
- Actúa cuando se le pide que haga algo sencillo
- Se agarra de algo para pararse
- Dice "mamá" y "papá"

18 MESES (1 AÑO Y MEDIO)

- Sabe para qué sirven las cosas comunes, como teléfono, cepillo, cuchara
- Señala para mostrar algo que le llama la atención
- Puede decir palabras sueltas
- Juega a imitar cosas sencillas, como alimentar a una muñeca
- Camina solo

2 AÑOS

- Dice frases de 2 a 4 palabras
- Patea una pelota
- Sigue instrucciones simples
- Se entusiasma cuando está con otros niños
- Señala a objetos o ilustraciones cuando se los nombra

3 AÑOS

- Juega imaginativamente con las muñecas, los animales y la gente
- Imita a compañeros y adultos (como correr cuando los otros niños corren)
- Sube o trepa bien
- Demuestra afecto por sus amigos espontáneamente
- Puede conversar usando 2 o 3 oraciones

4 AÑOS

- Brinca y se sostiene en un pie hasta por 2 segundos
- Dibuja una persona con 2 o 4 partes del cuerpo
- Juega interactuando con otros
- Le gusta más jugar con otros niños que solo
- Relata historias

Éstos son sólo algunos de muchos indicadores a identificar. Para obtener listas más completas por edad, visite: **www.cdc.gov/pronto** o llame al **1-800-CDC-INFO**.