# [school letterhead]

[date]

**Вероятность контакта с вирусом ветрянки**

Уважаемые родители или официальные опекуны,

Данным письмом мы хотим сообщить Вам о том, что Вы могли быть в контакте с вирусом ветрянки (ветряной оспой) в [school/childcare] в [grade level or classroom name]. Вы могли быть в контакте с вирусом ветрянки [date(s)]. Обычно заболевание протекает легко, но может быть и серьёзным, если сыпь перейдет в кожную инфекцию и **крайне опасно для взрослых и детей с ослабленной иммунной системой** (кто проходит лечение от рака, принимаeт стероиды для лечения астмы, или ВИЧ-инфицированных). Осложнения после ветрянки наиболее распространены среди взрослых и подростков, людей пожилого возраста и беременных женщин. Для большей информации прочитайте, пожалуйста, приложенный информационный бюллетень «Факты о ветряной оспе».

Мы предоставляем следующие рекомендации для снижения дальнейшего распространения вируса ветрянки в наших школах:

* **Оставьте вашего ребёнка дома если он заболел ветрянкой и сообщите об этом в школу.** Дети могутвернуться в школу когдакаждая оспинка высохла и покрылась коркой. Постарайтесь не царапать и не прикасаться к поврежденным участкам тела. Для снятия зуда используйте крем каламин или каладрил. Для снижения температуры можно принимать Tуленол (**не давайте детям аспирин**). Следите за осложнениями, такими как воспаление среднего уха и пневмонией. Учите детей, что важно тщательно и часто мыть руки.
* **Сделайте все необходимые вакцины.**  Прививка является самым лучшим способом предотвращения ветрянки. Все здоровые дети должны получить 1-ю дозу вакцины против ветряной оспы в возрасте 12-15 месяцев, затем следует сделать 2-ю дозу в возрасте 4-6 лет. Свяжитесь с вашим лечащим врачом для того, чтобы пройти иммунизацию как можно скорее. Если у вашего ребёнка нет иммунитета к ветрянке, вакцина против ветрянки, полученная в течение 3 дней после контакта, может помочь избежать заболевания. Вакцинация после 3-5 дней после контакта, вероятно, не предотвратит болезнь, но сделает ее течение легче.
* Лицам, с ослабленной иммунной системой следует поговорить со своим врачом о наилучшем способе как защитить себя от заболевания.
* Если ещё будут наблюдаться дополнительные случаи заболевания ветрянкой в школе [school name], мы можем рекомендовать чтобы детей, не имеющих 1 дозы прививки против ветряной оспы или не имеющих доказательства наличия иммунитета к ветрянке исключили из школы. Исключение из школы будет сроком на 21 день после последнего контакта с вирусом ветрянки.

Если у вас возникли любые вопросы, пожалуйста, позвоните [school contact] по телефону [phone number].