

# 新型冠狀病毒



## 什麼是新型冠狀病毒？

新型冠狀病毒 (COVID-19) 是一種自 2019 年 12 月以來僅在人類之間傳播的病毒株。健康專家對此表示擔憂，因為我們對這種新病毒知之甚少，而且它有可能導致一些人患上嚴重疾病和肺炎。

## 新型冠狀病毒如何傳播？

健康專家仍在研究有關這種新型冠狀病毒如何傳播的細節。其他冠狀病毒透過以下方式由受感染人士傳播給其他人：

- 透過咳嗽和打噴嚏在空氣中傳播
- 透過親密的個人接觸傳播，如觸摸或握手
- 透過接觸帶有病毒的物體或表面然後接觸您的嘴、鼻子或眼睛傳播
- 在極少數情況下，透過接觸糞便傳播

## 新型冠狀病毒有多嚴重？

專家們仍在研究新型冠狀病毒的致病範圍。報告的病例範圍涉及輕度病狀（類似於普通感冒）到需要住院治療的嚴重肺炎。到目前為止，報告的死亡主要發生在有其他健康問題的老年人中。

## 有哪些症狀？

被診斷患有新型冠狀病毒的人報告說，他們在接觸病毒後 2 天或 14 天內可能出現的症狀包括：

發燒



咳嗽



呼吸困難



## 誰有感染新型冠狀病毒的風險？

目前公眾感染的風險很低。目前，美國有少數個別病例，為了將傳播的風險降到最低，健康官員正在與醫療保健提供者合作，迅速發現和評估任何疑似病例。

往返於世界某些地區的旅客可能面臨更高的風險。請參閱 [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) 瞭解來自 CDC 的最新出遊指南。

## 我如何預防感染新型冠狀病毒？

如果您正在海外旅行（去中國以及其他地方），請遵循 CDC 的指南：[wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel)。

目前，這種新型冠狀病毒還沒有在美國廣泛傳播，所以沒有推薦給一般公眾的額外預防措施。預防流感和普通感冒傳播的措施也有助於預防冠狀病毒：

- 經常用肥皂和水洗手。如果沒有，請使用洗手液。
- 避免用未洗手的手觸摸眼睛、鼻子或嘴。
- 避免接觸病人。
- 生病時留在家裡，避免與他人密切接觸。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或袖子捂住口鼻。



目前還沒有預防新型冠狀病毒感染的疫苗。

## 如何治療新型冠狀病毒？

目前還沒有專門批准用於冠狀病毒的治療藥物。大多數患有輕微冠狀病毒病狀的人透過大量飲水、休息、服用止痛藥和退燒藥可以自行康復。然而，一些發展為肺炎的病例需要醫療護理或住院治療。

有關更多資訊：[www.doh.wa.gov/coronavirus](http://www.doh.wa.gov/coronavirus)

更新日期 1/24/2020 Chinese (Traditional)

改編自 Public Health – Seattle & King County (西雅圖金縣公共衛生局)

